



## BEWUSST SEIN

1. *Bauch - Denken*



2. *Kopf - Denken*



3. *Herz - Denken*



“Nur Systeme, die das **Unerwartete**  
integrieren können,  
sind lebensfähig“

*F. Cramer, Max Planck-Inst.*



## BEWUSST SEIN

1. *Bauch - Denken (Unbekanntes)*



2. *Kopf - Denken (Bekanntes)*



3. *Herz - Denken (Unerwartet-Neues)*



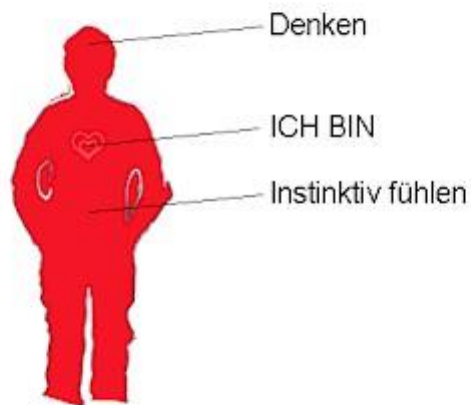
## Das Unerwartete:

*Doppelnatur des Lichtes*

*Psychosoziale Kompetenz*



## Körper & Bewusstsein



***Magische Phase - -> Führungsorgan Bauch***

***Mythische Phase - -> Führungsorgan Mund***

***Mentale Phase - -> Führungsorgan Gehirn***

***Integrale Phase - -> Führungsorgan Herz-  
Kern***

*nach Jean Gebser*



## Erweiterung des Bewusstseins

1. Bauchdenken	2. Hirndenken	3. Herzdenken
Magisch-erfassend	Logisch zerteilend	Intuitiv integrierend
Naturbewußt	Ego-bewußt	Ganzheitsbewußt
Schnelle Reaktion	Gezielte Absicht	Reine Hingabe
Unkontrolliert	Kontrolliert	Inspiriert



## Kraftfeld HERZ *Die neue Herzkultur*

Verlag: Die Silberschnur  
€ 16,90 - ISBN 3-89845-037-6





## Tipp1

1. **Bauch** (*Schnelles Fühlen*)
2. **Kopf** (*Argumentieren, abwägen*)
3. **Herz** (*integral agieren*)



## Tipp2

**Sagen Sie „Ja“**

**zur**

**Herzintuition**





## Tipp3

**Entwickeln Sie Ihre**

**Ruhetechnik**



Das Ergebnis:

**Der inspirierte Mensch**



HERZZUHERZ

**Georg Schmertzing**  
Autor, Mediator, Coach



Hohe Warte 22  
A-1190 Wien  
Mobil: +43 (0) 664 19 17 269  
[schmertzing@herzzuherz.at](mailto:schmertzing@herzzuherz.at)  
[www.herzzuherz.at](http://www.herzzuherz.at)

[www.herzzuherz.at](http://www.herzzuherz.at)

